

Искоренный допинг



WADA

WWW.WADA-

AMA.ORG

Что происходит со спортсменом, который использует?

Стероиды

Стероиды могут сделать твои мышцы большими и сильными, НО... ты можешь попасть в зависимость от них, а еще они могут:

- вызывать угревую сыпь;
- вызвать облысение;
- повысить риск заболевания печени и сердечно-сосудистой системы;
- стать причиной быстрой смены настроения;
- вызвать агрессию;
- привести к появлению склонности к самоубийству.

♂ Парни, вы можете столкнуться со следующими проблемами:

- сжигание яичек;
- гинекомастия (увеличение молочных желез);
- снижение сексуального влечения и даже импотенция;
- уменьшение объема вырабатываемой спермы.

♀ Девушки, у вас могут возникнуть такие проблемы, как:

- отрубение голоса;
- усиление роста волос на лице и теле;
- нарушение менструальных циклов;
- увеличенный клитор.

ЭПО

Может, ЭПО (эритропоэтин) и помогает организму эффективнее использовать кислород, НО... зачем рисковать, особенно если учитывать то, что этот гормон может привести к смерти?

ЭПО делает кровь похожей на мед — более густой и липкой, чем вода. Перекачивание такой густой крови по венам может:

- вызвать у тебя слабость и дурноту во время тренировки!
- сильно повысить кровяное давление!
- заставить сердце работать так, что у тебя случится сердечный приступ или ты получишь инсульт (несмотря на твой возраст!).

Стимуляторы

Стимуляторы используются для усиления преимущества перед соперником, НО... как ты сможешь его превзойти, если:

- тебя будет мучить бессонница;
- у тебя будут случаться самопроизвольные приступы сильной дрожи в теле;
- ты не сможешь координировать движения и удерживать равновесие;
- ты станешь беспокойным и агрессивным;
- твое сердце будет биться слишком сильно или неровно;
- с тобой случится сердечный приступ (представь себе, каково умереть от сердечного приступа в твоем возрасте!) или ты получишь инсульт.

А ведь это те побочные явления, которые могут возникнуть в результате приема стимуляторов.

hGH

hGH (гормон роста) может сделать мышцы и кости более сильными и помочь больному быстрее выздороветь, НО... при его приеме увеличиваются не только мышцы.

Использование гормон роста может привести к:

- акромегалии, необратимому увеличению лба, надбровных дуг, черепа и челюсти;
- увеличению сердца, что может привести к повышению кровяного давления и даже сердечной недостаточности;
- повреждению печени и щитовидной железы, нарушению зрения;
- деформирующему артриту.

Маскирующие агенты

Некоторые спортсмены пытаются обмануть систему допинг-контроля, принимая диуретики (мочегонные средства) и другие вещества, которые маскируют признаки использования запрещенных препаратов.

Побочные явления могут серьезно помешать тебе соревноваться и тренироваться. Ты можешь:

- испытывать головокружение и даже потерять сознание;
- иметь симптомы обезвоживания;
- ощущать мышечные спазмы;
- страдать от понижения кровяного давления;
- утратить координацию и равновесие;
- стать рассеянным и легко поддающимся переменам настроения;
- приобрести сердечные заболевания.

Марихуану

Марихуана, гашиш, травка или как бы это ни называлось — это ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРОДУКТ. Неважно, являешься ты любителем травки или балуешься ею от случая к случаю, помни, что марихуана отрицательно влияет на физическую форму спортсмена и его здоровье.

Употребление марихуаны:

- ухудшает память, внимание, мотивацию и даже приводит к неспособности обучаться;
- ослабляет иммунную систему;
- наносит вред легким (вызывает хронический бронхит, другие заболевания дыхательной системы и даже рак гортани);
- приводит к психологической и физической зависимости.

Наркотики

Наркотики, например, героин и морфий, помогают забыть о боли, НО... как ты будешь соревноваться, если у тебя:

- ослаблена иммунная система;
- замедлен пульс и подавлена дыхательная система (согласись, сложно соревноваться, будучи мертвым);
- утрачено равновесие, нарушена координация и не сконцентрировано внимание;
- желудочно-кишечные расстройства, например, рвота и запор;
- кроме того, наркотики очень быстро вызывают физическое и психологическое привыкание.