

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Волчанского городского округа (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р и календарным планом физкультурно - оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий в городе Волчанске на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

## II. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Этап проводится 16 марта 2019 года на базе МБОУ ДО ДЮСШ. Регистрация участников 12:00. Начало приема нормативов 12.30

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Приема нормативов осуществляет МБОУ ДО ДЮСШ.

Главный судья Приема нормативов ГТО – Большов Дмитрий Викторович – тренер-преподаватель МБОУ ДО ДЮСШ тел. 8 996 179 06 00.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются взрослое население 18 – 59 лет основной медицинской группы, относящиеся ко VI, VII, VIII, IX ступеням комплекса ГТО, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании медицинского допуска.

Все участники Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

## V. ПРОГРАММА ТЕСТИРОВАНИЯ

Программа Фестиваля состоит из нормативов (тестов) VI – IX комплекса ГТО по возрастным группам от 18 до 59 лет и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Мин спорта России от 12 мая 2016 г. №516.

**12.00 – 12.30** – регистрация участников.

**12.30** - Торжественное открытие Фестиваля.

**12.30** – Начало выполнения нормативов.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства России от 21 сентября 2018 года № 814.

### Мужчины

Виды программы	Ступени комплекса ГТО			
	VI	VII	VIII	IX
Челночный бег 3x10 м	+	-	-	-
Подтягивание из виса на высокой перекладине или Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+
Рывок гири 16 кг	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 минуту)	+	+	+	+

## Женщины

Виды программы	Ступени комплекса ГТО			
	VI	VII	VIII	IX
Челночный бег 3x10 м	+	-	-	-
Подтягивание из виса на высокой перекладине или Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 минуту)	+	+	+	+

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, показавшие лучший результат при выполнении нормативов в личном первенстве среди МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями.

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несёт МБОУ ДО ДЮСШ г. Волчанск.

## VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Участники предоставляют в Центр тестирования города Волчанска до 17.00 часов 11 марта 2019 года.

- заявка от участника, организации (Приложение № 1)

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МБОУ ДО ДЮСШ г. Волчанск ул.М.Горького, 8.

Большов Дмитрий Викторович 8 996 179 06 00

8(34383) 5 82 14, [axmatdinov@yandex.ru](mailto:axmatdinov@yandex.ru), [vk.com/sportschoolvolchansk](https://vk.com/sportschoolvolchansk).

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования

Приложение №1 к положению

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

### Заявка

на участи в этапе Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Волчанского городского округа

от \_\_\_\_\_

(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа (ступень)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача*
					*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.

(подписью)

Мед. работник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

(подпись)

М.П.

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(ф.и.о)

(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

**Утверждаю»**

И.о.Директора МБОУ ДО ДЮСШ

Г. Волчанск

\_\_\_\_\_ Т.С. Булах

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

## **Положение**

**О Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди населения Волчанского городского округа (VI-IX ступени)**